

מאוד מתאים	מתאים	במקצת	לא מתאים	תכונה
				אוהבת לעסוק בפעילות אקטיבית, לא מונוטונית
				מאבדת חפצים שנחוצים לפעולות ולמטלות (רשימות, עפרונות, ספרים או כלים) לא מתכננת קדימה
				פולטת דברים ללא כוונה
				נוטלת סיכונים או נועז
				נוטה "לרדת" על עצמה
				מתחיל משימה אך לא מסיימת אותה
				בעלת סף תסכול נמוך
				מדברת יותר מדי
				נמצא בתנועה מתמדת, "כאילו לא נגמר לה המצבר"
				"מבולגנת" בסביבתה
				אומרת מה שחושבת, חסרת טקט
				מתקשה להישאר במקום לפרק זמן ממושך
				מתקשה לעסוק בפעילויות פנאי בשקט
				חסרת בטחון עצמי
				מתקשה לעקוב אחר כמה דברים במקביל
				תזזיתית ונמצאת בתנועה מתמדת גם כשצריכה להישאר במקומה
				שכחנית
				מתרגזת בקלות, בעלת מזג חם
				משתעממת בקלות
				עוזבת את כסאה גם כאשר נדרשת לשבת
				מתקשה לעמוד בתור או להמתין לתורה
				יש התפרצויות זעם
				מתקשה לשמור על קשב במהלך משימה או עבודה
				חובבת פעילויות מרגשות עם גירוי חזק
				נמנעת מאתגרים בשל תחושת חוסר מסוגלות
				חשה אי שקט גם כאשר לא נע ממקומה
				מוסחת בקלות מגירויים חיצוניים
				שכחנית בפעילויות יום-יומיות
				מתרגזת או מתעצבנת במהרה
				לא חובבת פעילויות שקטות הקשורות להתבוננות עצמית
				מאבדת דברים הנחוצים לה
				מתקשה להיות קשובה לאחרים

מאוד מתאים	מתאים	במקצת	לא מתאים	תכונה
				נוטה לתת הישגיות
				מתפרצת או מפריעה לדברי אחרים
				משנה תכניות או עבודות במהלכן
				כלפי חוץ מתנהגת בסדר אבל מבפנים מרגישה חוסר בטחון
				תמיד דרוכה ומוכן לתזוזה
				פולטת הערות אשר אחר כך מתחרטת עליהם
				לא משלימה מטלות אלא אם קיים להן "דד-ליין", דחיינית
				מתנועעת בעצבנות או מתפתלת בכיסא
				מבצעת טעויות הנובעות מרשלנות או מתקשה לשים לב לפרטים
				מתנהגת בחוסר רגישות כלפי אחרים בלי כוונה
				מתקשה להתחיל משימות
				מפריעה לאחרים בפעילותיהם
				ישיבה במקום דורשת מאמץ גדול
				נוטה למצבי רוח משתנים
				מפגינה אי רצון או מתקשה במשימות הדורשות מחשבה רבה
				מפוזרת בעת ביצוע מטלות יום-יומיות
				חוסר מנוחה, פעלתנות
				תלויה באחרים לשמירה על סדר והקפדה על פרטים
				מפריעה לאחרים ללא כוונה
				לפעמים הקשב כל כך ממוקד, עד שלא שמה לב לדברים אחרים ולפעמים משועמם כך שכל דבר מסיח את דעתו נטייה לתזזיתיות או להתנועע בעצבנות
				קשובה רק לדברים המעניינים אותה
				לא תמיד בטוחה ביכולות שלה להצליח בתחומים שונים
				לא מסוגלת לשבת למשך זמן רב
				עונה בטרם נשאלה השאלה בשלמותה
				מעדיפה להיות בתנועה מאשר להישאר במקום אחד
				מתקשה להשלים מטלות או עבודות
				חמת מזג
				מפריעה לאחרים בעבודתם או בעת משחק
				כישלונות העבר מורידים את הביטחון
				דעתה מוסחת בקלות מגירויים חיצוניים
				מתקשה בסדר וארגון
				בעלת הערכה לא נכונה של זמנים